

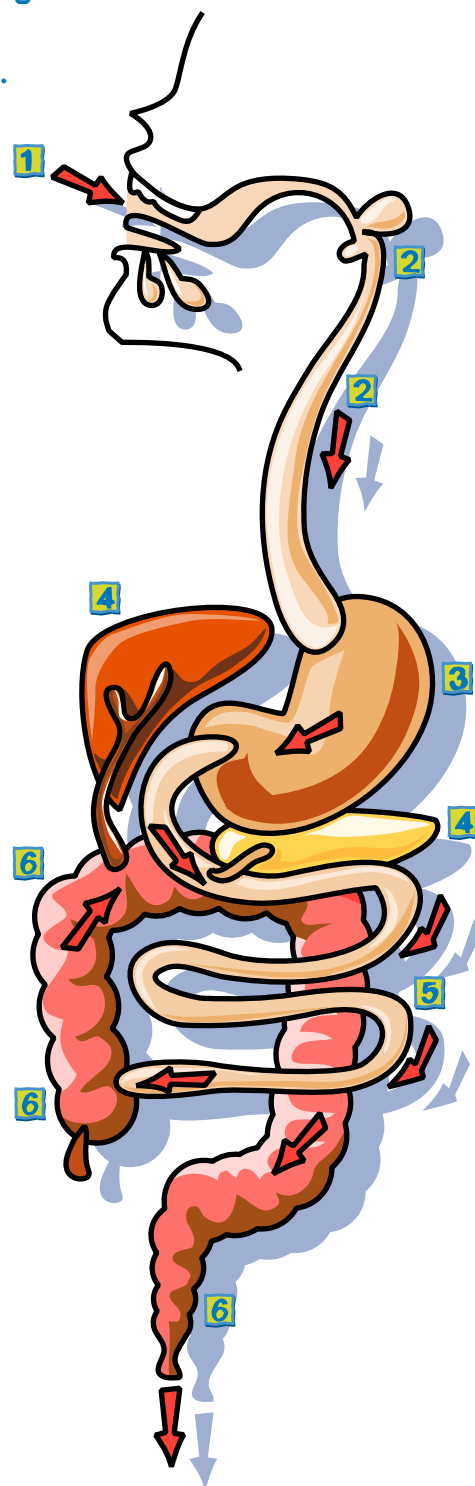


## Descubre el aparato digestivo

El aparato digestivo es una especie de circuito de arriba a abajo del cuerpo humano, por donde transitan los alimentos. Esta “circulación” es lo que llamamos “digestión”.

Todas estas etapas forman el gran circuito del aparato digestivo.

- 1 La boca, aquí empieza todo.**  
Los alimentos entran en el cuerpo por la boca. Aquí, el trabajo conjunto de dientes, lengua y saliva transforma la comida en el “bolo alimenticio”. Esta es la primera fase, llamada digestión mecánica. Después, las enzimas de la saliva rompen el alimento en partículas aún más pequeñas: es la digestión química.
- 2 Faringe y esófago. Dos tubos imprescindibles.**  
Son los conductos que llevan el bolo alimenticio hacia el estómago e impiden que entre aire en los pulmones mientras comemos.
- 3 Estómago. El almacén que gestiona la digestión.**  
Es el almacén temporal de alimentos: aquí se inicia el proceso para absorber los nutrientes que contiene el bolo alimenticio.
- 4 Hígado y páncreas. Filtran, preparan, digieren.**  
Son los dos órganos clave. El hígado filtra la sangre que viene del intestino cargada de nutrientes; además, fabrica la bilis, sales minerales que descomponen las grasas para facilitar la digestión. El páncreas segrega enzimas indispensables para digerir los hidratos de carbono, las grasas y las proteínas.
- 5 El intestino delgado. Absorbe los nutrientes.**  
Es un tubo muy largo que tiene varias funciones. En la primera sección, llamada intestino delgado, se absorben los nutrientes. ¿Cómo? Incorporándolos a la sangre, que los distribuirá a todo el cuerpo.
- 6 Intestino grueso, colon y recto: las últimas etapas.**  
La segunda sección del intestino se llama intestino grueso. Aquí se absorbe el agua restante y se compactan los productos sólidos que el cuerpo no absorbe. Finalmente, estos sólidos se expulsan por el colon y el recto en forma de excrementos.



**EL APARATO DIGESTIVO,  
EL CAMINO DE LOS ALIMENTOS EN EL INTERIOR DEL CUERPO.**



Nestlé

Con la colaboración de:



Universidad Camilo José Cela  
Colegio Heras Adá  
de cultura gastronómica y  
ciencias de la alimentación

6