

Nestlé

¡A comer bien!

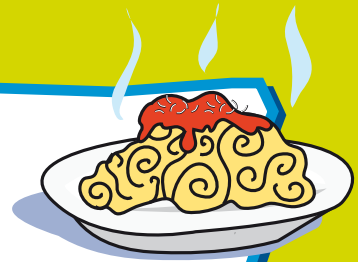


PROGRAMA ESCOLAR
NESTLÉ DE EDUCACIÓN
EN NUTRICIÓN

La primera pregunta es la más importante... ¡Mucha atención!

¿Por qué es necesario comer bien?

Porque comer bien nos da energía y nutrientes para crecer y crecer... ¡y llegar a ser mayores!



Porque nos hace estar más sanos y fuertes. ¡Y evita enfermedades!

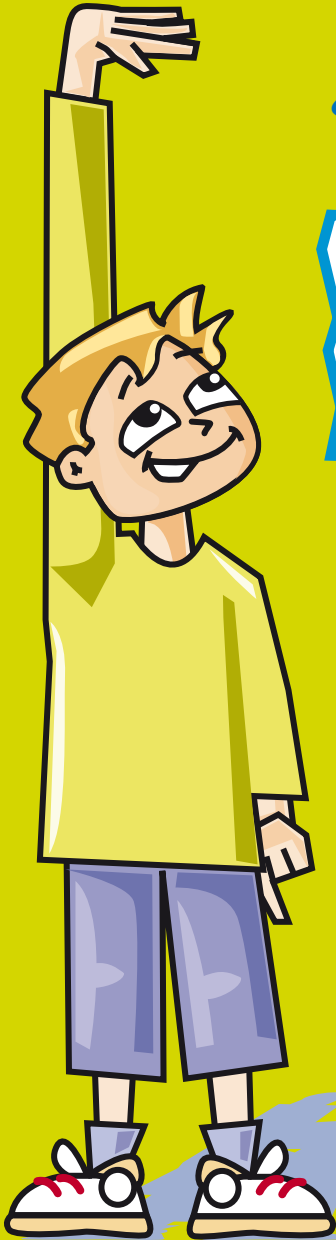


Y porque nos da más energía para hacer deporte, correr, saltar, jugar... ¡y también aprender!



¿Qué pasa si no comemos bien?

Cuidado, porque entonces tendríamos más riesgo de sufrir obesidad, anemia, caries, anorexia, bulimia, desnutrición, falta de concentración en clase... Vale la pena comer correctamente, ¿verdad?



¡Comer bien puede ser muy divertido!

La comida nos gusta y todos tenemos nuestros alimentos favoritos. Además, todos los momentos de alegría los celebramos comiendo: ¡un cumpleaños, una boda, una verbena o una fiesta!

Pasa la página para conocer a tus amigos los alimentos...



Nestlé

Con la colaboración de:

